

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
148/2022	Омлет с колбасой						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	71,43	110/5	11,36	20,66	2,03	266,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	28,71	150	0,60	0,60	14,70	67,00
ПР	Хлеб	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
		1,69	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	14,30	21,62	47,77	470,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	48,77	90	10,55	27,34	10,82	334,00
ПР	Сок фруктовый	18,62	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Десерт Коффано	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	14,57	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ПР	Хлеб	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	Итого:	*	*	28,08	44,93	126,07	1 036,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
148/2022	Омлет с колбасой						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	71,43	110/5	11,36	20,66	2,03	266,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	28,71	150	0,60	0,60	14,70	67,00
ПР	Хлеб	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
		1,69	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	14,30	21,62	47,77	470,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	5,01	200	4,22	4,39	13,23	119,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	21,68	40	4,69	12,15	4,81	148,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,94	80	4,66	4,11	21,02	140,00
ПР	Хлеб	3,1	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
		1,58	32	2,05	0,32	14,72	70,00
	Итого:	*	*	15,74	21,00	68,64	538,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	48,77	90	10,55	27,34	10,82	334,00
ПР	Сок фруктовый	18,62	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Десерт Коффано	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	14,57	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ПР	Хлеб	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		2	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	Итого:	*	*	28,08	44,93	126,07	1 036,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром и маслом						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	25,51	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	4,32	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
		11,48	60	0,24	0,24	5,88	27,00
	Итого:	*	*	2,35	3,46	34,93	181,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015	Котлета из мяса свинины	5,01	200	4,22	4,39	13,23	119,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	29,79	55	6,45	16,71	6,61	204,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,41	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	4,05	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
		1,74	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	18,90	26,61	77,35	637,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	5,01	200	4,22	4,39	13,23	119,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	24,39	45	5,28	13,67	5,41	167,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,51	100	3,05	3,34	13,68	97,00
ПР	Хлеб	4,05	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,00
		1,54	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	14,69	21,73	61,71	513,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	5,01	200	4,22	4,39	13,23	119,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	37,93	70	8,21	21,27	8,41	259,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	18,62	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Хлеб	4,8	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
		1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	18,63	30,92	68,08	636,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,92	26	1,82	4,94	16,74	119,00
		3,58	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
	Итого:	*	*	1,95	4,96	31,73	180,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,28	250	5,49	5,27	16,54	148,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	40,63	75	8,80	22,79	9,01	278,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,41	100	5,82	5,14	26,27	175,00
ПР	Хлеб	3,83	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
		1,85	37	2,41	0,37	17,02	81,00
	Итого:	*	*	22,62	33,60	83,99	743,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

